



Dovádění s Kuřátky

Dovádění s Kuřátky je kroužek mini Jógy, tělesné a hudební výchovy. Je zaměřen na jemnou a hrubou motoriku a dechová cvičení.

- **Tělesná výchova** - Podporujeme odvalu, soustředěnost, pohybovou zdatnost a tělesný rozvoj dítěte.
- **Hudební výchova a říkanky s pohybem** - Zdokonalujeme sluchovou paměť a řečové dovednosti. Zpíváme, tančíme a vytleskáváme do rytmu písniček, či básniček. Propojujeme říkanky s pohybem a vnímáme rytmizaci.
- **Mini Jóga** - Jóga je hravé cvičení s jednoduchými cviky. Pomáhá rozhýbat tělo a podporuje správné dýchání. Uvolňovací cviky současně působí na správné držení těla, pružnost, rovnováhu a relax.

S dětmi budeme využívat naši tělocvičnu i pomůcky, například: hudební nástroje, padák, tunel, trampolína, hula hop obruče a relaxační míčky,...

V kroužku si děti hravou formou upevňují dětská přátelství. Důležitou součástí je spojit dětskou fantazii s pohodovou atmosférou.

Kroužek Dovádění s Kuřátky probíhá jednou týdně v odpoledních hodinách. Fotky z kroužku budou vystaveny na webových stránkách jeslí.

Na Vaše děti se těší teta Šárka Puchoňová

