

Pohádkové cvičení

V pohádkovém cvičení se s dětmi vydáme do říše pohádek a světa fantazie. Děti zde mohou děje pohádkových příběhů prožívat pohybem.

Pohybové dovednosti jsou vkladem do budoucího života dítěte, ovlivňují aktivní přístup k životu a k osobnímu zdraví. Dostatek příležitostí k pohybovým aktivitám a novým zkušenostem příznivě působí na psychomotorický vývoj dítěte.

S pohádkou si osvojíme základní pohybové schopnosti, zdokonalíme si dovednosti v oblasti jemné i hrubé motoriky a prostorovou orientaci. Pokusíme se sladit pohyb s rytmem i vědomě napodobit jednoduchý pohyb a zachovávat správné držení těla.

Provádíme činnosti které děti zvládnou, aby měly pocit úspěchu. Cvičíme v tempu vyhovujícím dětem. Využíváme naši tělocvičnu v areálu jeslí a používáme velké množství vhodných pomůcek, které jsou pro děti obohacením cvičení (stužky, míčky, sáčky s hrachem, kostky, balony, podložky ...).



Pohádkové cvičení bude probíhat jednou týdně v dopoledních hodinách.

Na Vaše jedinečné děti se těší teta Jana Lyčková.